



# AYUSH WELLNESS SPA

Hotel de France, Jersey

## FRANÇAIS

NOTRE COMBINAISON D'AUTENTIQUES THÉRAPIES AYURVÉDIQUES ET DE LUXUEUX SOINS BIEN-ÊTRE FONCTIONNENT EN HARMONIE. PARMIS LA LISTE DE NOS SOINS VOUS EN RECONNAÎTREZ CERTAINS LÉGÈREMENT ADAPTÉS AFIN DE MAINTENIR NOTRE PHILOSOPHIE AYURVÉDIQUE. SELON LE TEMPS QUE VOUS AVEZ, NOUS AVONS DÉVELOPPÉS DES TRAITEMENTS ET DES PROGRAMMES QUI VONT DE LA VISITE D'UNE JOURNÉE AU SÉJOUR DE TROIS SEMAINES DE FAÇON À FAIRE DÉCOUVRIR À CHACUN LES PROPRIÉTÉS REVITALISANTES DE L'AYURVEDA.

## RITUELS & TRAITEMENTS AUTHENTIQUES AYURVÉDIQUES

**Abhyanga £139**

Prévoyez 1 h 20 min

*Massage intégral à l'huile à quatre mains* - La combinaison d'un massage à quatre mains parfaitement holistique et d'une détoxification par la vapeur, soulageant la fatigue et la tension chronique tout en détoxifiant le corps.

**Navarkizi Massage £139**

Prévoyez 1 h 20 min

*Massage intégral aux cataplasmes aux herbes à quatre mains* - Deux thérapeutes travaillent en parfaite harmonie pour appliquer une pression légère sur votre corps avec des paquets chauds en mousseline. Ces paquets sont un parfait mélange de riz, de lait et d'herbes et non seulement sont-ils suprêmement riches et redynamisant mais ils laissent votre peau tonifiée.

**Pizzichill £139**

Prévoyez 1 h 20 min

*Massage intégral au bain d'huile à quatre mains* - Deux thérapeutes baignent le corps de litres d'huile chaude aux herbes lors d'un massage très déstressant afin de nager dans le bonheur.



**Padaghata £85**

Prévoyez 55 min

*Massage intégral* - Padaghata veut dire « pression avec le pied ». Une thérapeute très qualifiée applique une pression et massera tout votre corps en utilisant ses pieds. Idéal pour ceux qui cherchent à personnaliser leur massage.

**Shiropada £90**

Prévoyez 55 min

*Massage de la tête et des pieds* - Cela commence par un massage de votre scalp, de votre nuque et de vos épaules, en utilisant des huiles personnalisées et des techniques Ayurvédiques traditionnelles afin de doucement relâcher la tension et fluidifier la circulation sanguine. Le traitement se termine par un massage de vos pieds de manière Ayurvédique apaisante, pour vous laisser soigné et détendu du sommet du crâne à la plante des pieds.

**Consultation Ayurvédique £85, £49**

Prévoyez 55 min, un suivi de 20 min

Durant une Consultation Ayurvédique vous aurez votre Dosha ainsi que tout déséquilibre que vous rencontriez diagnostiqués. Des conseils vous seront fournis sur votre nutrition et votre mode de vie. Des recommandations vous seront faites pour maintenir un équilibre et enrichir votre vie.

**Shirodhara £85**

Prévoyez 55 min

*Huile relaxante à verser* - Un massage relaxant de votre scalp sera fait avant que de l'huile infusée aux herbes vous soit doucement versée sur le front pour ensuite s'écouler le long de vos cheveux. Ce traitement fonctionne en profondeur pour tranquilliser l'esprit, apaiser le système nerveux et aider à s'endormir.

**Udvertana £85**

Prévoyez 55 min

*Massage intégral aux herbes* - Un puissant massage avec une poudre aux herbes Ayurvédiques pour exfolier en profondeur votre corps. Ce rituel de détoxification aide à la digestion, morcèle les dépôts gras et stimule la circulation sanguine.

**Kati Basti £85**

Prévoyez 55 min

*Traitement du bas du dos* - Une unique thérapie qui commence par un massage à l'huile apaisant sur le dos avec une thermothérapie. Une huile chaude infusée aux herbes est doucement versée dans un réservoir posé sur le bas du dos pour soigner et soulager les douleurs qui s'y trouvent.

Nasya £85

Prévoyez 55 min

*Thérapie nasale* - Une combinaison d'un massage apaisant sur les points de pression et de vapeur sur votre visage, votre tête et votre poitrine. Des huiles médicamenteuses sont versées goutte à goutte dans votre nez afin de rendre cette thérapie un soulagement instantané pour des problèmes de sinus et d'encombrement nasal. La vapeur douce aide à la purification.

Padabhyanga £49, £85

Prévoyez 25 min\*, 55 min

*Massage des pieds* - Vos pieds sont baignés et doucement exfoliés avec une unique concoction d'herbes. Une pression douce est appliquée sur vos pieds et vos chevilles avec une huile anti-inflammatoire afin de réduire les gonflements, soulager la fatigue et restaurer l'énergie vitale. Un super cadeau pour vos pieds !

Shirobhyanga £85

Prévoyez 55 min

*Massage de la tête* - Se concentre sur la tête, la nuque et les épaules. De l'huile Ayurvédique est massée avec une pression légère afin de soulager la tension, parfait pour des épaules fatiguées et ceux qui souffrent de maux de tête.



## TRAITEMENTS AYURVÉDIQUES

Ayush Massage Intégral £85, £110

Prévoyez 55 min, 80 min

Ayush Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules £49

25 min\*

Une combinaison de l'Est rencontrant l'Ouest quand des huiles spécifiques au Dosha sont utilisées afin d'équilibrer l'esprit et le corps avec des techniques de massage traditionnelles occidentales.

Ayush Thérapie aux Pierres Chaudes £110

Prévoyez 1 h 20 min

Massé avec des pierres chaudes et des huiles aux herbes, ressentez l'énergie émanant des pierres chaudes tout en appréciant un massage vraiment relaxant. Nos pierres spéciales de Chakra aident à soigner.

Ayush Enveloppement du Corps £110

Prévoyez 1 h 20 min

Ce traitement Ayurvédique commence par un brossage à sec du corps, une exfoliation et un masque aux herbes pour le corps. Une huile chaude Ayurvédique est versée sur le corps avec un enveloppement chaud apaisant qui aide à renforcer le système immunitaire. Pendant que vous serez enveloppé, vous recevrez un soin du visage revigorant afin de s'assurer qu'à la fois votre visage et votre corps soient lisses, apaisés et nourris.

Ayush Massage Indien de la Tête £49, £85

Prévoyez 25 min\*, 55 min

Un massage de relaxation et de guérison des épaules, du cou et de la tête qui harmonise l'équilibre naturel du corps et favorise le bien-être physique et psychologique.

Ayush Reflex Fusion £49, £85

Prévoyez 25 min\*, 55 min

Un massage doux des points de pression des pieds selon la réflexologie pour aider à la détoxification et améliorer le mécanisme d'auto-guérison du corps.

Ayush Soins Reiki £85

Prévoyez 55 min

Reiki veut dire « énergie vitale universelle ». Un léger toucher de la main non envahissant qui transfère les flots d'énergie. Dégage les blocages énergétiques et entraîne un état profond de relaxation.

Ayush Exfoliation du Corps £75

Prévoyez 40 min\*

Un traitement revigorant pour éliminer la peau morte de tout le corps avec un brossage à sec et une exfoliation à base de plantes. Suivi d'huile chaude aspergée sur votre corps afin d'hydrater votre peau et de la rendre lisse.

## SOINS DU VISAGE AYUSH LA SULTANE

### Ayush Soins du Visage à l'Or La Sultane £110

Prévoyez 1 h 20 min

Un soin du visage luxueux utilisant un mélange de plantes, de fleurs et d'or 23 carat pour promouvoir la guérison et l'équilibre. Ce soin du visage anti-âge et revigorant l'élixir Gold Facial qui combine les particules minérales de l'or avec de l'extrait de caviar afin de restaurer la radiance de votre visage.

### Ayush Soins du Visage Signature La Sultane £110

Prévoyez 1 h 20 min

Un soin du visage luxueux personnalisé utilisant un mélange de plantes, de fleurs et d'herbes. Ce soin du visage se concentre sur les imperfections de la peau et en particulier sur la zone délicate autour de l'œil. Les produits sont choisis selon votre type de peau afin d'en tirer les meilleurs résultats.

### Ayush Soins du Visage Vata Apaisant £85

Prévoyez 55 min

Un soin du visage très réconfortant pour une peau de type normale à sèche.

### Ayush Soins du Visage Pitta Refroidissant £85

Prévoyez 55 min

Le mieux adapté à ceux qui souffrent de sensibilité, de rougeur ou d'inflammation. Le plus apaisant des soins du visage fait pour combattre la peau irritée.

### Ayush Soins du Visage Kapha Purifiant £85

Prévoyez 55 min

La peau Kapha peut avoir une tendance à devenir congestionnée et grasse. C'est pour cette raison qu'un soin du visage très détoxifiant a été élaboré afin de purifier, décongestionner et aider à soigner les tissus cicatriciels.

### Ayush Soins du Visage Rafrâichissant £49

Prévoyez 25 min\*

Un soin du visage express rafraîchissant utilisant un mélange d'ingrédients actifs à base de plantes, reposant sur votre Dosha afin de redonner instantanément à votre peau son éclat en la nourrissant et en l'hydratant.



RÉSERVER UN TRAITEMENT DE 55 MIN VOUS GARANTIT L'ACCÈS AUX INSTALLATIONS DU SPA.

## RITUELS POUR COUPLES ET AMIS

### Rituel de Temps de Qualité £155 par personne

Prévoyez 2 h

- 🔥 Ayush Exfoliation du Corps
- 🔥 Ayush Massage Intégral
- 🔥 Mini Ayush Massage Indien de la Tête

### Cadeau pour Deux £155 par personne

Prévoyez 2 h

- 🔥 Ayush Enveloppement du Corps
- 🔥 Ayush Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules
- 🔥 Ayush Soins du Visage Rafrâichissant

### Pure Bliss for Two £155 par personne

Prévoyez 2 h

- 🔥 Mini Ayush Massage Indien de la Tête ou Mini Padabhyanga
- 🔥 Massage Intégral
- 🔥 Ayush Soins du Visage Rafrâichissant or un massage plus long

## TRAITEMENTS POUR GENTLEMAN

Regain d'Énergie pour Gentleman £190

Prévoyez 2 h 20 min

- 🔥 Consultation Ayurvédique
- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Padaghata
- 🔥 Bashpa Sweda

Remise à Niveau pour Gentleman £155

Prévoyez 2 h

- 🔥 Ayush Exfoliation du Corps
- 🔥 Ayush Thérapie aux Pierres Chaudes
- 🔥 Mini Ayush Massage Indien de la Tête

## FORFAITS SPA À LA JOURNÉE (Déjeuner inclus)

La Retraite £395

Prévoyez 4 h 30 min

*Une journée vraiment paisible.*

- 🔥 Consultation Ayurvédique
- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Abhyanga
- 🔥 Navarkizi Massage ou Pizzichill
- 🔥 Shirodhara

L'Évasion £295

Prévoyez 4 h

*Une véritable évasion et journée d'indulgence.*

- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Ayush Enveloppement du Corps
- 🔥 Ayush Thérapie aux Pierres Chaudes
- 🔥 Ayush Soin du Visage Rafraîchissant

L'Escapade £275

Prévoyez 3 h 20 min

*Une journée de calme sérénité.*

- 🔥 Consultation Ayurvédique
- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Pizzichill
- 🔥 Ayush Soin du Visage Rafraîchissant

Le Voyage £250

Prévoyez 3 h 20 min

*Une journée revigorante.*

- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Ayush Massage Intégral
- 🔥 Ayush Soin du Visage Signature La Sultane



LE CADEAU IDÉAL

OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS À LA RÉCEPTION

## FORFAITS SPA À LA DEMI-JOURNÉE

Journée de Réflexion £205

Prévoyez 2 h 20 min

- 🔥 Consultation Ayurvédique
- 🔥 Abhyanga
- 🔥 Shirodhara

Journée Réparatrice £190

Prévoyez 2 h 20 min

- 🔥 Ayush Exfoliation du Corps
- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Ayush Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules
- 🔥 Ayush Soins du Visage Raffermissant

Journée Raffermissante £170

Prévoyez 2 h 20 min

- 🔥 Consultation Ayurvédique
- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Shirobhyanga

Journée de Revitalisation £190

Prévoyez 2 h 20 min

- 🔥 Ayush Exfoliation du Corps
- 🔥 Ayush Thérapie aux Pierres Chaudes
- 🔥 Soins du visage Ayush

## EXPÉRIENCE PENDANT LA GROSSESSE

*La grossesse est une expérience unique et Ayurveda met l'accent sur la préservation d'une bonne nutrition, de l'équilibre et du bien-être pendant la grossesse. Au Ayush Wellness Spa, nous offrons des traitements holistiques personnalisés de la treizième à la trente-deuxième semaine de grossesse.*

Anandamayi Journée de Bonheur £155

Prévoyez 2 h

*Anandamayi veut dire "mère infusée de bonheur" en Sanskrit.*

- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Ayush Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules
- 🔥 Ayush Soins du Visage Raffermissant

Nous offrons une variété d'autres traitements pendant la grossesse et après la naissance. Veuillez vous référer à un membre de l'équipe.

## "SUNDARA VADHU" VEUT DIRE BELLE MARIÉE EN SANSKRIT

*En attendant le grand jour, vous pourriez ressentir le besoin de faire une pause dans tous vos projets de mariage et vous faire plaisir pour une journée de relaxation pure. En gardant ça à l'esprit nous avons créé sur mesure un "Forfait pour les Mariés".*

Ayush "Forfait pour les Mariés" £155 par personne

Prévoyez 2 h

- 🔥 Padabhyanga
- 🔥 Ayush Massage Intégral
- 🔥 Ayush Soins du Visage Raffermissant

## PASS JOURNÉE AU SPA

Les pass journées sont disponibles pour le Ayush Wellness Spa du lundi au vendredi et exclus les jours fériés. Une pré-réservation est requise.

## FORFAITS AYUSH POUR RÉSIDENTS

Des forfaits pour résidents sont disponibles de 2 à 21 jours et sont encouragés pour une détoxification plus profonde. Ces forfaits sont adaptés à vos besoins et inclus accommodation à l'hôtel avec petit-déjeuner inclus. Veuillez vous référer à un membre de l'équipe pour discuter de vos désirs et besoins personnels et disponibilités.

## ACTUALITÉS ET OFFRES

Inscrivez-vous à notre lettre d'information sur [www.defrance.co.uk](http://www.defrance.co.uk) pour recevoir les détails de nos offres spéciales et nos forfaits promotionnels.

## QUESTIONS POUR LE SPA

### ARRIVÉE

Afin de profiter au mieux de votre expérience de bien-être au spa, veuillez arriver au minimum 20 minutes en avance à votre rendez-vous. Ceci vous donnera le temps de vous détendre et de remplir le formulaire de consultation avant le traitement. Si vous souhaitez utiliser les piscines et les installations nous vous recommandons d'arriver au minimum une heure en avance à votre rendez-vous. Par respect pour tous nos clients nous fonctionnons sur un programme ponctuel de rendez-vous. Une arrivée retardée pourrait donner lieu à une réduction de la durée du traitement ou que nous ne puissions honorer le service.

### QUOI APPORTER

Nous recommandons que vous apportiez un maillot de bain à utiliser dans nos piscines, sauna et salle d'étuve puisque ces installations sont unisexes. Peignoirs et chaussons seront fournis à tous les clients ayant des traitements.

### ETIQUETTE AU SPA

L'utilisation des téléphones portables est interdite dans le spa. Le spa est une zone non-fumeur. Les peignoirs se doivent d'être portés dans les zones publiques. Le spa est un lieu de réflexion tranquille et pour cette raison, nous vous demandons de limiter au maximum le bruit pour la considération de tous nos clients.

### QUESTIONS DE SANTÉ

Lors de votre prise de rendez-vous au spa, veuillez nous informer de tout problème de santé pertinent, problème de mobilité, allergie ou blessure pouvant affecter votre traitement 24 heures avant la date.

### GROSSESSE

Veuillez nous informer lors de la prise de rendez-vous si vous êtes enceinte et à quel trimestre de grossesse vous serez le jour de votre rendez-vous. Nous offrons des traitements holistiques personnalisés pendant la grossesse, de la treizième à la trente-deuxième semaine. Notre équipe pourra mieux vous conseiller sur les traitements appropriés pour votre confort pendant ce moment spécial.

### POLITIQUE D'ANNULATION

Veuillez annuler 24 heures à l'avance afin d'éviter une charge de 50% du prix du traitement pour les réservations individuelles. Une annulation de moins de 12 heures d'avance entraînera une charge de 100% du prix du traitement, de même si vous êtes absent. Les forfaits au Spa ont besoin d'être annulés 48 heures à l'avance. Les réservations de groupe ont besoin d'être annulés 7 jours à l'avance.

## FORFAITS SAISONNIERS A LA JOURNEE (AYUSH SPA)

Dans la philosophie ayurvédique, l'équilibre de nos doshas (énergies subtiles) apporte la santé et le bonheur et cela est directement influencé par des variations saisonnières. Par exemple, l'été est la saison de haute "Pitta" (feu); une constitution d'énergie dynamique avec le corps caractérisé comme étant fougueux et chaud. À mesure que l'été se réchauffe, nous avons tendance à accumuler un excès de Pitta et à devenir «déséquilibré». Les signes de ce déséquilibre sont des sensations de brûlure et des irritations de la peau. L'automne peut montrer des activités de Vata (Air) et exiger des soins. L'hiver est la saison de l'accumulation de Kapha (eau) et le printemps montre l'aggravation de ce Kapha et exige la désintoxication. Nos forfaits saisonniers à la journée sont le point de départ idéal pour apaiser les maux saisonniers et aider à rétablir l'équilibre et à maintenir le bien-être. Vous pouvez choisir l'une des journées ci-dessous en fonction de la saison.

Choisissez vos forfaits à la journée pour £145 par personne :

### Journée Printanière au Spa

- 🕒 25 minutes Ayush Exfoliation du Corps
- 🕒 25 minutes Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules
- 🕒 25 minutes Soins du Visage Rafraîchissant

### Journée Estivale au Spa

- 🕒 25 minutes Mini Ayush Massage Indien de la Tête
- 🕒 25 minutes Padabhyanga Massage des pieds
- 🕒 25 minutes Soins du Visage Rafraîchissant

### Journée Automnale au Spa

- 🕒 25 minutes Padabhyanga Massage des pieds
- 🕒 25 minutes Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules
- 🕒 25 minutes Soins du Visage Rafraîchissant

### Journée Hivernale au Spa

- 🕒 25 minutes Ayush Exfoliation du Corps
- 🕒 25 minutes Padabhyanga Massage des pieds
- 🕒 25 minutes Soins du Visage Rafraîchissant

### Compris dans tous les forfaits :

- 🕒 Déjeuner au Garden View Restaurant :

L'Ayurveda a mis l'accent sur «une alimentation saine» comme pilier essentiel pour maintenir l'équilibre du corps et de l'esprit en vue d'une vie saine. L'Ayurveda aborde la nutrition de manière holistique et encourage une alimentation équilibrée en prenant en compte vos propres Doshas (trois principes énergétiques) en relation avec Rasa (six goûts) de la nourriture. Notre menu de déjeuner Ayurvédique au Garden View est conçu avec des aliments nutritifs qui séduisent vos papilles.

- 🕒 Notre complexe spa de luxe :

Piscine à débordement de 15 mètres  
Piscine de massage d'hydrothérapie  
Piscines d'eau chaude et froide  
Sauna et salle d'étuve  
Suite de relaxation



## SPA ESCAPE - FORFAIT AVEC NUIT

*Évadez-vous sur la magnifique île de Jersey et offrez-vous une courte pause spa pour vous détendre et vous ressourcer.*

Prix à partir de £313 par couple (à condition de partager)

Notre forfait avec nuit Spa Escape comprend :

- 🕯 Le logement durant la nuit
- 🕯 Le Petit-déjeuner anglais et continental
- 🕯 Le Dîner table d'hôte 3 plats au Garden View Restaurant
- 🕯 L'Utilisation de nos installations de spa primées
- 🕯 L'Un des traitements à choisir dans la liste suivante :
  - Shirobhyanga, 55 minutes
  - Padabhyanga, 55 minutes
  - Ayush Massage Intégral, 55 minutes
  - Ayush Massage Indien de la Tête, 55 minutes



## WEEKDAY ESCAPE

*Faites une petite pause dans une vie quotidienne bien remplie.*

Prix : £94 par personne (Pas disponible les weekends et jours fériés)

Notre forfait Weekday Escape comprend :

- 🕯 Deux des mini traitements au spa à choisir dans la liste suivante :
  - Ayush Soin du Visage Rafraîchissant, 25 minutes
  - Mini Ayush Massage Indien de la Tête, 25 minutes
  - Ayush Massage du Dos, de la Nuque et des Epaules, 25 minutes
  - Padabhyanga, 25 minutes
- 🕯 Un Afternoon Tea au Garden View Restaurant (servi de 14h30 à 17h30)
- 🕯 L'utilisation complète des installations du spa



## AYUSH OFFRE SPÉCIALE 5 D'ACHETÉ 1 D'OFFERT

*Réservez à l'avance un lot de 5 traitements (de 55 ou 80 minutes) sur une période de 12 mois et recevez le 6ème gratuitement !*

Termes :

Sous réserve de disponibilité.

Le traitement le moins cher est offert gratuitement.

Valable 12 mois à compter de la date d'achat.

A régler en totalité au moment de l'achat.

5+1

## LISTE DES PRIX DU AYUSH WELLNESS SPA

PRODUITS	TAILLE	PRIX
<b>SOIN DU VISAGE</b>		
🔥 Démaquillant à l'Or	100ml	£25.00
🔥 Gommage à l'Or	100ml	£39.00
🔥 Masque à l'Or	100g	£39.00
🔥 Élixir Anti-âge à l'Or	50ml	£87.00
🔥 Crème Nourrissante Réparatrice à l'Or	50ml	£45.00
🔥 Lait Démaquillant à l'Argan - Fleur d'Oranger	50ml	£22.00
🔥 Masque Visage à l'Argan - Fleur d'Oranger	50ml	£34.00
🔥 Gommage à la Carotte Bio & au Sucre de Canne	100ml	£38.00
🔥 Masque à la Carotte Bio & au Sucre de Canne	100ml	£40.00
🔥 Crème à la Carotte Bio & au Sucre de Canne	100ml	£49.00
🔥 Gommage aux 7 Épices	100ml	£33.00
🔥 Crème de jour aux 7 Épices	100ml	£34.00
🔥 Masque du Désert aux 7 Épices	100g	£30.00
🔥 Eau Florale Tonifiante - Élixir de la Mariée	100ml	£28.00
🔥 Savon Noir à l'Eucalyptus et aux Olives Noires	300ml	£29.00
<b>HUILE VISAGE</b>		
🔥 À la Carotte & à la Rose	50ml	£40.00
🔥 À la Figue de Barbarie & à la Rose	50ml	£44.00
🔥 À la Fleur d'Oranger	50ml	£34.00
🔥 Élixir aux 7 Épices	50ml	£42.00
<b>SOIN DU CORPS</b>		
<b>BEURRE DE KARITÉ</b>		
🔥 Sans parfum	300ml	£34.00
🔥 À la Fleur d'Oranger	300ml	£34.00
🔥 Au Thé Vert & au Gingembre	300ml	£34.00
🔥 Ayurvédique	300ml	£34.00
<b>HUILE POUR LE CORPS</b>		
🔥 À la Fleur d'Oranger	100ml	£33.00
🔥 Au Thé Vert & au Gingembre	100ml	£33.00
🔥 Ayurvédique	100ml	£33.00
🔥 À l'Ambre, au Musc, au Bois de Santal	100ml	£33.00

PRODUITS	TAILLE	PRIX
<b>COFFRETS</b>		
🔥 Coffret Cadeau Ayurvédique	Lot de 3	£58.00
🔥 Coffret Eau de Parfum au Thé Vert & au Gingembre	Lot de 2	£75.00
🔥 Kit de Rituel Hamman	Lot de 3	£53.00
<b>BOUGIES PARFUMÉES</b>		
🔥 Ayurvédique	165g	£33.00
🔥 Au Bois de Oud	165g	£35.00
🔥 Au Thé Vert & au Gingembre	165g	£33.00
🔥 À la Fleur d'Oranger	165g	£33.00
<b>PARFUME</b>		
🔥 Ayurvédique	100ml	£73.00
🔥 Au Thé Vert & au Gingembre	100ml	£73.00
🔥 Pour Hommes	100ml	£79.00

## La Sultane de Saba

Le concept même de La Sultane de Saba repose sur un rituel très ancien et précieux de la mise en beauté de la femme orientale, dont le secret est transmis de mère en fille et de génération en générations. A travers ses produits authentiques et originaux, à travers ses soins aux mille saveurs et couleurs, La Sultane de Saba se donne pour vocation de faire rêver, de partir en voyage, à la découverte d'horizons lointains, vers les pays du soleil, où le corps et l'esprit reviennent à la source de la détente et du repos.



### UN CADEAU - D'INFINIES POSSIBILITÉS

Vous recherchez un cadeau mais vous ne savez pas quoi acheter ? Offrez le cadeau parfait ! Nos bons cadeaux sont disponibles pour l'achat directement à la Réception du Spa ou en ligne avec un choix de 3 options :

- 🔥 Bon Cadeau par Email
- 🔥 Bon Cadeau avec Enveloppe\*
- 🔥 Bon Cadeau avec Boîte Cadeau\*



Objet illustré

[www.defrance.co.uk/gift-vouchers](http://www.defrance.co.uk/gift-vouchers)

\*Envoi postal en Première Classe depuis le Royaume-Uni

“Ayush” qui signifie “longue vie saine” en sanskrit, incarne le rêve de Ayush Wellness Spa. La vision est de créer un environnement naturel spacieux pour la santé et la guérison basé sur la pratique de l’Ayurveda. L’Ayurveda “science de la vie” est née en Inde il y a plus de 5000 ans et croit que le rythme de la vie ne fait qu’un avec le rythme de la nature. Notre vision est pure et notre concept authentique, dans un environnement qui préconise et favorise un mode de vie sain, enrichissant et améliorant à la fois le bien-être physique et émotionnel. Chaque détail de Ayush Wellness Spa a été créé avec la nature en tête.

Pour en savoir plus sur notre Ayush Wellness Spa veuillez vous rendre sur notre site internet [www.defrance.co.uk](http://www.defrance.co.uk) ou appeler 00441534 614173.



*Soyez équilibré ...  
éveillez vos sens aux merveilles d’Ayush*

St. Saviour’s Road, St. Helier  
Jersey, Channel Islands, JE1 7XP  
T : +44 (0) 1534 614171 / 614173  
E : [spa\\_reception@defrance.co.uk](mailto:spa_reception@defrance.co.uk)  
[www.defrance.co.uk](http://www.defrance.co.uk)  
Les prix peuvent changer  
Juin 2018



**AYUSH WELLNESS SPA**

Hotel de France, Jersey